

— VORHER · NACHHER

# Einwilligung zur Veröffentlichung von Vorher-Nachher-Fotos und Erfolgsdaten

nach Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO sowie § 22 Kunsturhebergesetz (KUG)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

## 1. WAS VERÖFFENTLICHT WERDEN DARF – bitte ankreuzen

- ☐ Vorher- und Nachher-Fotos von mir
- ☐ Meine Körper- und Messwerte (z. B. Gewicht, Muskelmasse, Körperfett, viszerales Fett, Bauchumfang) und die Dauer meiner Betreuung
- ☐ Mein Alter zu Beginn der Betreuung
- ☐ Ein kurzer Erfahrungsbericht bzw. ein Zitat, das vor der Veröffentlichung mit mir abgestimmt wird

## 2. WIE ICH GENANNT WERDEN MÖCHTE – bitte eine Möglichkeit ankreuzen

- ☐ mit Vornamen ☐ nur mit Initialen (z. B. „K. S.“) ☐ ohne Namen
- ☐ Mein Gesicht soll auf den Fotos **unkenntlich gemacht** werden.

## 3. WO VERÖFFENTLICHT WERDEN DARF – bitte ankreuzen

- ☐ Website [ernaehrungsberatung-kohlemann.de](https://ernaehrungsberatung-kohlemann.de)
- ☐ Instagram und Facebook (Kanäle von Ernährungsberatung Kohlemann)
- ☐ Druckmedien und Studio (z. B. Flyer, Plakate, Aushänge und Bildschirme im Studio)

Ich willige ausdrücklich ein, dass Ernährungsberatung Kohlemann, Inhaber Timo Kohlemann, die oben angekreuzten Fotos und Angaben in den angekreuzten Medien veröffentlicht, um Kundenerfolge darzustellen und für die eigenen Leistungen zu werben. Mir ist bewusst, dass Körper- und Messwerte **Gesundheitsdaten** sind und Fotos Rückschlüsse auf meine Gesundheit zulassen können. Meine Einwilligung umfasst ausdrücklich auch diese Daten.

Die Fotos dürfen zugeschnitten, in Helligkeit und Farbe angepasst und nebeneinandergestellt werden. Mein Körper wird dabei nicht verändert, auch nicht durch KI.

Die Einwilligung ist **freiwillig und unentgeltlich**. Wenn ich sie nicht erteile oder widerrufe, hat das keinerlei Einfluss auf meine Betreuung.

**Widerruf:** Ich kann meine Einwilligung jederzeit ganz oder teilweise ohne Angabe von Gründen mit Wirkung für die Zukunft widerrufen, formlos per E-Mail an [info@ernaehrungsberatung-kohlemann.de](mailto:info@ernaehrungsberatung-kohlemann.de), per Post oder persönlich im Studio. Bis zum Widerruf erfolgte Veröffentlichungen bleiben rechtmäßig. Nach einem Widerruf werden die Inhalte unverzüglich von der Website und den eigenen Social-Media-Kanälen entfernt und nicht mehr in neuen Druckmedien verwendet. Bereits verteilte Druckmedien und Inhalte, die Dritte im Internet kopiert oder geteilt haben, können nicht vollständig zurückgeholt werden.

Ort, Datum

Unterschrift Kundin / Kunde

Bei Minderjährigen: Name der Erziehungsberechtigten

Unterschrift aller Erziehungsberechtigten

## ZUM BEHALTEN

# Was mit deinen Fotos und Daten passiert

Hier erfährst du, wer deine Fotos und Angaben verarbeitet, wofür, wie lange und welche Rechte du hast.

## 1 Verantwortlicher

Ernährungsberatung Kohlemann, Inhaber: Timo Kohlemann, Heinrich-Hertz-Straße 2a, 29664 Walsrode · Telefon 0151 26 69 27 37 · [info@ernaehrungsberatung-kohlemann.de](mailto:info@ernaehrungsberatung-kohlemann.de)

## 2 Zweck und Rechtsgrundlage

Wir veröffentlichen die Fotos und Angaben, die du auf Seite 1 angekreuzt hast, um Kundenerfolge zu zeigen und für unsere Leistungen zu werben. Rechtsgrundlage ist deine Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO, für Gesundheitsdaten Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO, für Fotos zusätzlich § 22 KUG). Die unterschriebene Einwilligung bewahren wir als Nachweis auf (Art. 7 Abs. 1 DSGVO, Art. 6 Abs. 1 lit. c und f DSGVO).

## 3 Wer die Inhalte sieht und wer sie verarbeitet

- **Öffentlichkeit:** Inhalte auf der Website und in sozialen Netzwerken sind für alle weltweit abrufbar, auch in Ländern ohne vergleichbares Datenschutzniveau. Sie können von Suchmaschinen erfasst werden.
- **Website-Hosting:** Vercel Inc., 440 N Barranca Ave #4133, Covina, CA 91723, USA, als Auftragsverarbeiter. Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Grundlage des EU-US Data Privacy Framework.
- **Instagram und Facebook:** Meta Platforms Ireland Limited, Merrion Road, Dublin 4, D04 X2K5, Irland. Meta verarbeitet veröffentlichte Beiträge auch in eigener Verantwortung und überträgt Daten unter Umständen an die Meta Platforms, Inc. in den USA (EU-US Data Privacy Framework).
- **Druckmedien:** Für den Druck geben wir die Inhalte an eine Druckerei weiter.

## 4 Speicherdauer

Wir nutzen deine Fotos und Angaben, bis du die Einwilligung widerrufst oder wir sie nicht mehr verwenden möchten. Danach löschen wir sie. Die unterschriebene Einwilligung bewahren wir als Nachweis bis zum Ablauf von drei Jahren nach dem Ende der Veröffentlichung auf (regelmäßige Verjährungsfrist, § 195 BGB).

## 5 Deine Rechte

Du hast das Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16), Löschung (Art. 17), Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18) und Datenübertragbarkeit (Art. 20). Deine Einwilligung kannst du jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen (Art. 7 Abs. 3 DSGVO), eine kurze Nachricht genügt. Außerdem kannst du dich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde beschweren. Für uns zuständig ist die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover.

## 6 Freiwilligkeit

Du bist nicht verpflichtet, diese Einwilligung zu geben. Ohne Einwilligung veröffentlichen wir nichts von dir, und deine Betreuung läuft genauso weiter. Eine automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling findet nicht statt.

Weitere Informationen findest du in unserer Datenschutzerklärung unter [ernaehrungsberatung-kohlemann.de/datenschutz](https://ernaehrungsberatung-kohlemann.de/datenschutz).