

I.D. Nadine Müller (24921650)    ALTER 34,0Jahre    Grösse 168,0cm    Geschlecht weiblich    Datum 2020/07/09 18:40:53

biospace  
biospace  
biospace

## Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	23,8	38,3	49,2	52,5	85,4	19,2 ~ 23,4
Extrazelluläres Wasser (l)	14,5					11,8 ~ 14,4
Proteine (kg)	10,3	In Lösung In Knochen: 3,24				8,3 ~ 10,1
Mineralien (kg)	3,93					2,86 ~ 3,50
Körperfettmasse (kg)	32,9					12,1 ~ 19,4

## Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	<input checked="" type="checkbox"/> Übermässig

## Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich								
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	85,4	51,6 ~ 69,8
Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	29,0	23,2 ~ 28,3
Körperfettmasse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	32,9	12,1 ~ 19,4

## Gewichtskontrolle

Gewicht	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über
Skelettmuskelmasse	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Stark
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über

## Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich									
BMI (kg/m²)	10	15	18,5	21	25,0	30	35	40	45	50	55	30,3	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	38,6	18,0 ~ 28,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,65	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	0,96	0,75 ~ 0,85

## Adipositasdiagnose

BMI	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	

## Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem						
Rechter Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	2,85	0,324	0,370
Linker Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	2,82	0,325	0,371
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	23,6	0,335	0,382
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	8,05	0,332	0,379
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	7,90	0,335	0,382

## Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

## Gewichtskontrolle

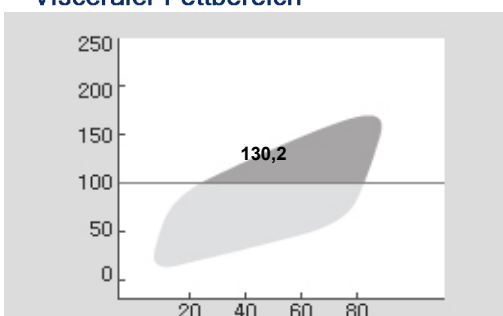
Zielgewicht	68,1kg
Gewichtskontrolle	-17,3kg
Fettkontrolle	-17,3kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	68Punkte

**Adipositasgrad** 140,7% (90~110)  
**Körperzellmasse** 34,0kg (27,4 ~ 33,5)  
**Körpermineralmasse** 3,24kg (2,36 ~ 2,88)  
**Grundumsatz** 1503kcal (1648~1932)  
**Armumfang** 36,3cm  
**Armmuskelumfang** 26,2cm

## Körperstärke

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Muskulös	<input type="checkbox"/> Schwach

## Visceraler Fettbereich



## Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	407,8	413,0	24,1	278,8	287,2
5kHz	397,1	400,5	22,7	271,9	280,0
50kHz	345,3	349,7	18,6	237,6	245,5
250kHz	310,9	315,8	15,8	214,5	222,5
500kHz	299,6	305,0	14,8	209,0	217,3
1MHz	290,5	294,4	13,9	205,1	213,4

## Gesundheitsdiagnose

Körperwasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem
Lebensstil	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant