

I.D. **Vera Jaspers** (29081993) ALTER **27,0Jahre** Grösse **181,0cm** Geschlecht **weiblich** Datum **2020/12/12 14:09:58**

biospace
biospace
biospace

Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	22,9	37,3	47,8	50,8	63,1	22,2 ~ 27,2
Extrazelluläres Wasser (l)	14,4					13,6 ~ 16,6
Proteine (kg)	9,9	In Lösung				9,6 ~ 11,8
Mineralien (kg)	3,61	In Knochen: 2,98				3,32 ~ 4,06
Körperfettmasse (kg)	12,3					14,1 ~ 22,5

Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Mangel	<input type="checkbox"/> Übermässig

Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich							
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	59,8 ~ 81,0
Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	27,2 ~ 33,3
Körperfettmasse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	14,1 ~ 22,5

Gewichtskontrolle

Gewicht	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über
Skelettmuskelmasse	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Stark
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über

Adipositasdiagnose

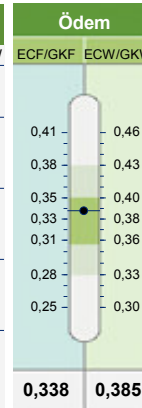
	Unter	Normal	Über	Normalbereich								
BMI (kg/m ²)	10	15	18,5	21	25,0	30	35	40	45	50	55	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	18,0 ~ 28,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,65	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	0,75 ~ 0,85

Adipositasdiagnose

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	

Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem		
Rechter Arm (kg)	40	60	80	100	112,9	0,332	0,379
Linker Arm (kg)	40	60	80	100	110,2	0,334	0,381
Rumpf (kg)	70	80	90	100	106,3	0,338	0,385
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	117,8	0,337	0,384
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	115,8	0,340	0,387



Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

Gewichtskontrolle

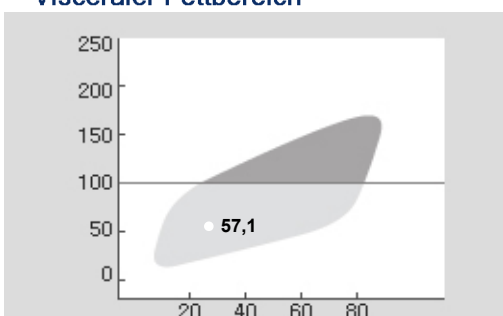
Zielgewicht	70,4kg
Gewichtskontrolle	7,3kg
Fettkontrolle	3,9kg
Muskelkontrolle	3,4kg
Fitnessbewertung	73Punkte

Adipositasgrad 89,6% (90~110)
Körperzellmasse 32,9kg (31,9 ~ 38,9)
Körpermineralmasse 2,98kg (2,74 ~ 3,34)
Grundumsatz 1467kcal (1315~1524)
Armumfang 27,3cm
Armmuskelumfang 23,0cm

Körperstärke

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Muskulös	<input type="checkbox"/> Schwach

Visceraler Fettbereich



Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	425,5	431,1	29,1	333,5	342,1
5kHz	416,6	424,3	28,0	325,4	335,4
50kHz	377,8	388,1	24,8	289,3	301,1
250kHz	346,6	357,8	21,8	264,4	276,2
500kHz	335,5	347,0	20,5	257,8	269,9
1MHz	325,9	337,1	19,6	253,2	264,8

Gesundheitsdiagnose

Körperwasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter		
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem	
Lebensstil	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant	<input type="checkbox"/> Hoch Riskant