

I.D. Jutta Klamet (32207630) ALTER 54,0Jahre Grösse 167,0cm Geschlecht weiblich Datum 2021/07/26 09:39:04

biospace  
biospace  
biospace

## Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	26,1	42,6	54,6	57,8	121,8	18,9 ~ 23,1
Extrazelluläres Wasser (l)	16,5					11,6 ~ 14,2
Proteine (kg)	11,3	8,2 ~ 10,0				
Mineralien (kg)	3,89	2,83 ~ 3,45				
Körperfettmasse (kg)	64,0	12,0 ~ 19,1				

In Lösung  
In Knochen: 3,17

## Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	<input checked="" type="checkbox"/> Übermässig

## Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich								
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	121,8	51,0 ~ 69,0
Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	32,0	22,9 ~ 28,0
Körperfettmasse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	64,0	12,0 ~ 19,1

## Gewichtskontrolle

Gewicht	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über
Skelettmuskelmasse	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Stark
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über

## Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich									
BMI (kg/m²)	10	15	18,5	21	25,0	30	35	40	45	50	55	43,7	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	52,6	18,0 ~ 28,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,65	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,11	0,75 ~ 0,85

## Adipositasdiagnose

BMI	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	

## Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem								
Rechter Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	119,4	3,48	8,2(818%)	0,333	0,380
Linker Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	120,2	3,50	8,2(816%)	0,333	0,380
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	107,5	27,7	28,8(509%)	0,341	0,388
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	98,8	8,98	8,5(332%)	0,344	0,391
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	95,5	8,68	8,3(325%)	0,349	0,397

Mager/Ideal Mager x 100(%)

## Ausgeglichenheit des Körperbaus

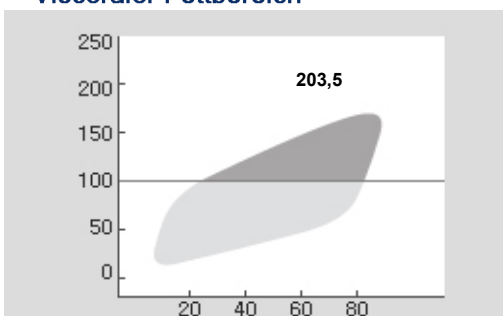
Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

## Gewichtskontrolle

Zielgewicht	75,0kg
Gewichtskontrolle	-46,8kg
Fettkontrolle	-46,8kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	45Punkte

**Adipositasgrad**  
203,0% (90~110)  
**Körperzell- masse**  
37,3kg (27,1 ~ 33,1)  
**Körpermineral- masse**  
3,17kg (2,33 ~ 2,85)  
**Grundumsatz**  
1618kcal (2193~2598)  
**Armumfang** 49,2cm  
**Armmuskel- umfang** 30,6cm

## Visceraler Fettbereich



## Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	330,4	328,9	24,9	222,9	232,2
5kHz	319,3	317,6	23,6	215,0	225,0
50kHz	282,4	280,7	20,8	190,5	201,5
250kHz	257,0	255,3	18,3	174,8	185,8
500kHz	248,8	247,6	17,4	170,8	181,8
1MHz	242,0	240,2	16,8	168,5	178,5

## Körperstärke

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Muskulös	<input checked="" type="checkbox"/> Schwach

## Gesundheitsdiagnose

Körperwasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter		
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem	
Lebensstil	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant	<input checked="" type="checkbox"/> Hoch Riskant