

I.D. Norbert Schikora (34990557) ALTER 55,0Jahre Grösse 168,0cm Geschlecht männlich Datum 2022/01/12 08:58:59

biospace  
biospace  
biospace

## Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörper erwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	29,4	48,0	61,5	64,9	119,5	21,7 ~ 26,5
Extrazelluläres Wasser (l)	18,6					13,2 ~ 16,2
Proteine (kg)	12,7	In Lösung In Knochen: 3,45		9,4 ~ 11,4		
Mineralien (kg)	4,18			3,23 ~ 3,95		
Körperfett-masse (kg)	54,6			7,5 ~ 14,9		

## Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	<input checked="" type="checkbox"/> Übermässig

## Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich								
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	119,5	52,8 ~ 71,4
Skelett-muskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	36,3	26,4 ~ 32,3
Körperfett-masse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	(54,6)	7,5 ~ 14,9

## Gewichtskontrolle

Gewicht	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über
Skelett-muskelmasse	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Stark
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über

## Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich									
BMI (kg/m²)	10	15	18,5	22	25,0	30	35	40	45	50	55	42,3	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	45,7	10,0 ~ 20,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	(1,22)	0,80 ~ 0,90

## Adipositasdiagnose

BMI	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	

## Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem							
Rechter Arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	123,3	4,53	0,336	0,383
Linker Arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	122,4	4,50	0,336	0,383
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	112,9	33,0	0,341	0,388
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	89,0	9,11	0,340	0,387
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	87,9	8,99	0,345	0,392

## Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht un-balanciert	<input type="checkbox"/> Sehr un-balanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht un-balanciert	<input type="checkbox"/> Sehr un-balanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht un-balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Sehr un-balanciert

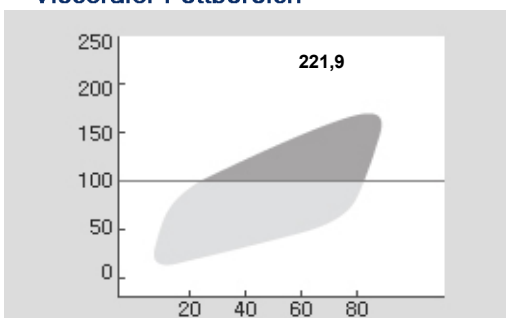
## Gewichtskontrolle

Zielgewicht	76,4kg
Gewichtskontrolle	-43,1kg
Fettkontrolle	-43,1kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	49Punkte

## Adipositasgrad

192,4% (90~110)  
 Körperzell- masse 42,1kg (31,0 ~ 37,9)  
 Körpermineral- masse 3,45kg (2,66 ~ 3,26)  
 Grundumsatz 1772kcal (2345~2783)  
 Armumfang 49,0cm  
 Armmuskel- umfang 34,2cm

## Visceraler Fettbereich



## Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	254,1	258,5	19,0	233,0	235,5
5kHz	248,1	251,1	18,0	226,6	228,6
50kHz	217,3	219,8	16,0	200,8	203,8
250kHz	194,8	197,4	14,0	182,8	186,4
500kHz	187,9	190,7	13,3	177,7	181,6
1MHz	181,8	184,5	12,8	173,3	177,3

## Körperstärke

Ober	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input checked="" type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Muskulös	<input checked="" type="checkbox"/> Schwach

## Gesundheitsdiagnose

Körper-wasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter		
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem	
Lebensstil	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant	<input checked="" type="checkbox"/> Hoch Riskant