

I.D. Sebastian Tsaruhas (2022052001) ALTER 23,0Jahre Grösse 182,0cm Geschlecht männlich Datum 2022/05/20 14:01:42

biospace
biospace
biospace

Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörper erwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	36,1	56,7	73,3	77,7	91,0	25,4 ~ 31,0
Extrazelluläres Wasser (l)	20,6					15,6 ~ 19,0
Proteine (kg)	15,6	11,0 ~ 13,4				
Mineralien (kg)	5,34	3,79 ~ 4,63				
Körperfett-masse (kg)	13,3	8,8 ~ 17,5				

*In Lösung
In Knochen: 4,40*

Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	<input type="checkbox"/> Übermässig

Muskel-Fett Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich							
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	62,0 ~ 83,8
Skelett-muskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	31,3 ~ 38,3
Körperfett-masse (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	8,8 ~ 17,5

► Mineralien sind geschätzt

Gewichtskontrolle

Gewicht	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über
Skelett-muskelmasse	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Stark
Fett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über

Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich								
BMI (kg/m²)	10	15	18,5	22	25,0	30	35	40	45	50	55	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	10,0 ~ 20,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	0,80 ~ 0,90

Adipositasdiagnose

BMI	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	

Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem					
Rechter Arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	0,325	0,371
Linker Arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	0,326	0,372
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	0,316	0,362
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	0,314	0,360
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	0,316	0,362

Adipositasgrad 124,8% (90~110)
Körperzell-masse 51,8kg (36,4 ~ 44,5)
Körpermineral-masse 4,40kg (3,12 ~ 3,82)
Grundumsatz 2048kcal (1874~2208)
Armfumfang 35,0cm
Armmuskel-umfang 30,9cm

Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	295,3	300,7	23,1	268,5	261,1
5kHz	287,0	292,4	22,4	261,0	254,3
50kHz	243,8	249,1	18,5	215,6	210,4
250kHz	215,2	221,5	15,1	189,1	183,7
500kHz	206,9	213,7	13,8	183,1	177,9
1MHz	200,9	208,1	13,0	178,9	174,3

Visceraler Fettbereich

Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht un-balanciert	<input type="checkbox"/> Sehr un-balanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht un-balanciert	<input type="checkbox"/> Sehr un-balanciert
Ober-Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht un-balanciert	<input type="checkbox"/> Sehr un-balanciert

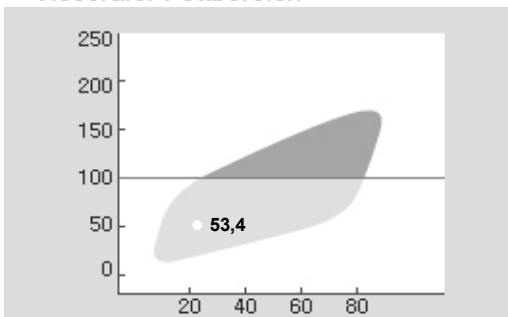
Gewichtskontrolle

Zielgewicht	91,0kg
Gewichtskontrolle	0,0kg
Fettkontrolle	0,0kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	96Punkte

Körperstärke

Ober	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Muskulös	<input type="checkbox"/> Schwach

Visceraler Fettbereich



Gesundheitsdiagnose

Körper-wasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter		
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem	
Lebensstil	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant	<input type="checkbox"/> Hoch Riskant