

I.D. ALTER Grösse Geschlecht Datum
 Vera Jaspers 29,0Jahre 181,0cm weiblich 2023/02/21 09:14:11
 (29081993)

biospace
 biospace
 biospace

Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	26,4	42,7	54,8	58,1	68,3	22,2 ~ 27,2
Extrazelluläres Wasser (l)	16,3					13,6 ~ 16,6
Proteine (kg)	11,4	In Lösung				9,6 ~ 11,8
Mineralien (kg)	4,00	In Knochen: 3,32				3,32 ~ 4,06
Körperfettmasse (kg)	10,2					14,1 ~ 22,5

Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Mangel	<input type="checkbox"/> Übermässig

Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich							
Gewicht (kg)	55	70	85	115	130	145	160	175	190	205	59,8 ~ 81,0	
Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	27,2 ~ 33,3
Körperfettmasse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	14,1 ~ 22,5

Gewichtskontrolle

Gewicht	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über
Skelettmuskelmasse	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Stark
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über

Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich								
BMI (kg/m²)	10	15	18,5	21	25,0	30	35	40	45	50	55	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	18,0 ~ 28,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,65	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	0,75 ~ 0,85

Adipositasdiagnose

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	

Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem							
Rechter Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	3,07	123,2	0,330	0,376
Linker Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	3,02	121,3	0,332	0,379
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	24,8	109,4	0,335	0,382
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	9,74	123,4	0,334	0,381
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	9,55	121,0	0,339	0,387

Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

Gewichtskontrolle

Zielgewicht	70,4kg
Gewichtskontrolle	2,1kg
Fettkontrolle	2,1kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	82Punkte

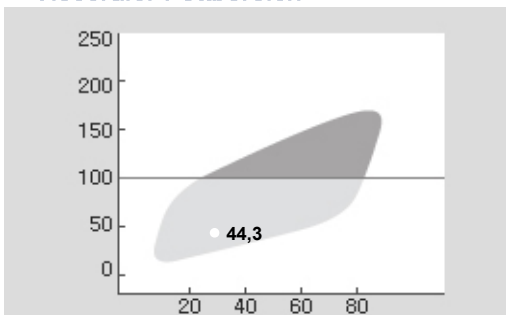
Adipositasgrad

97,0% (90~110)
 Körperzell- masse 37,8kg (31,9 ~ 38,9)
 Körpermineral- masse 3,32kg (2,74 ~ 3,34)
 Grundumsatz 1626kcal (1392~1620)
 Armumfang 28,6cm
 Armmuskel- umfang 24,7cm

Körperstärke

Ober	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Muskulös	<input type="checkbox"/> Schwach

Visceraler Fettbereich



Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	369,9	371,0	26,0	272,0	278,6
5kHz	360,9	363,9	25,0	266,9	273,7
50kHz	320,6	326,1	21,5	233,3	242,2
250kHz	290,4	297,6	18,3	211,6	220,9
500kHz	280,6	287,7	17,2	206,4	216,0
1MHz	272,7	279,2	16,1	202,9	211,8

Gesundheitsdiagnose

Körperwasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter		
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem	
Lebensstil	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant	<input type="checkbox"/> Hoch Riskant