

I.D. Nadine Müller (24921650) ALTER 37,0Jahre Grösse 168,0cm Geschlecht weiblich Datum 2023/04/18 08:40:00

biospace
biospace
biospace

Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörper erwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	26,3	42,0	54,1	57,5	69,7	19,2 ~ 23,4
Extrazelluläres Wasser (l)	15,7					11,8 ~ 14,4
Proteine (kg)	11,4	In Lösung In Knochen: 3,39				8,3 ~ 10,1
Mineralien (kg)	4,09					2,86 ~ 3,50
Körperfettmasse (kg)	12,2					12,1 ~ 19,4

Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	<input type="checkbox"/> Übermässig

Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich								
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	69,7	51,6 ~ 69,8
Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	32,3	23,2 ~ 28,3
Körperfettmasse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	12,2	12,1 ~ 19,4

Gewichtskontrolle

Gewicht	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über
Skelettmuskelmasse	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Stark
Fett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über

Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich									
BMI (kg/m²)	10	15	18,5	21	25,0	30	35	40	45	50	55	24,7	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	17,6	18,0 ~ 28,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,65	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	0,85	0,75 ~ 0,85

Adipositasdiagnose

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	

Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem						
Rechter Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	3,22	0,328	0,375
Linker Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	3,16	0,331	0,377
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	25,1	0,328	0,374
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	7,92	0,321	0,367
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	7,83	0,326	0,372

Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

Gewichtskontrolle

Zielgewicht	69,7kg
Gewichtskontrolle	0,0kg
Fettkontrolle	0,0kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	91Punkte

Adipositasgrad

114,8% (90~110)
Körperzellmasse 37,7kg (27,4 ~ 33,5)
Körpermineralmasse 3,39kg (2,36 ~ 2,88)
Grundumsatz 1611kcal (1413~1645)
Armumfang 31,4cm
Armmuskelumfang 26,4cm

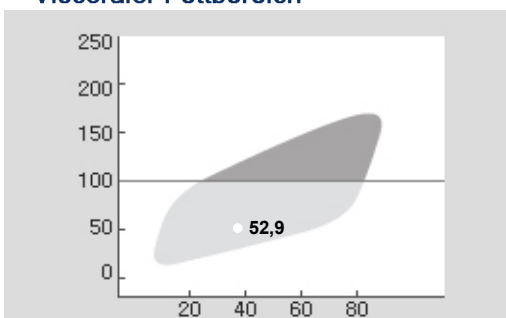
Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	332,2	338,0	20,6	299,9	303,2
5kHz	325,0	329,7	19,6	292,3	294,9
50kHz	286,1	293,2	16,4	247,1	251,9
250kHz	256,1	264,4	13,7	219,9	225,3
500kHz	246,9	255,4	12,8	213,6	219,1
1MHz	240,2	248,3	11,8	209,0	214,7

Körperstärke

Ober	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Muskulös	<input type="checkbox"/> Schwach

Visceraler Fettbereich



Gesundheitsdiagnose

Körperwasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter		
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem	
Lebensstil	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant	<input type="checkbox"/> Hoch Riskant