

I.D. Norbert Schikora (34990557) ALTER 56,0Jahre Grösse 168,0cm Geschlecht männlich Datum 2023/07/19 18:10:53

biospace  
biospace  
biospace

## Körperzusammensetzungsanalyse

Kompartimente	Werte	Gesamtkörper erwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (l)	28,4	46,6	59,7	63,1	93,5	21,7 ~ 26,5
Extrazelluläres Wasser (l)	18,2					13,2 ~ 16,2
Proteine (kg)	12,3	9,4 ~ 11,4				
Mineralien (kg)	4,16	3,23 ~ 3,95				
Körperfettmasse (kg)	30,4	7,5 ~ 14,9				

In Lösung  
In Knochen: 3,41

## Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	<input checked="" type="checkbox"/> Übermässig

## Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich								
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	93,5	52,8 ~ 71,4
Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	35,0	26,4 ~ 32,3
Körperfettmasse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	30,4	7,5 ~ 14,9

## Gewichtskontrolle

Gewicht	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über
Skelettmuskelmasse	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Stark
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über

## Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich									
BMI (kg/m²)	10	15	18,5	22	25,0	30	35	40	45	50	55	33,1	18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	32,5	10,0 ~ 20,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,06	0,80 ~ 0,90

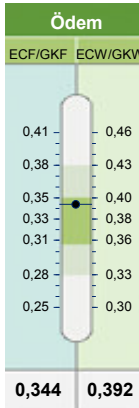
## Adipositasdiagnose

BMI	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	

## Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem								
Rechter Arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	124,3	4,16	2,3(411%)	0,339	0,387
Linker Arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	127,0	4,26	2,2(399%)	0,338	0,385
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	113,0	30,7	17,4(441%)	0,344	0,392
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	96,1	8,95	3,6(223%)	0,344	0,391
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	92,6	8,63	3,5(217%)	0,350	0,398

Mager/Ideal Mager x 100(%)



## Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

## Gewichtskontrolle

Zielgewicht	74,2kg
Gewichtskontrolle	-19,3kg
Fettkontrolle	-19,3kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	71Punkte

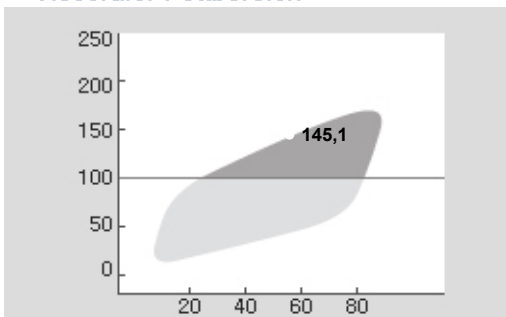
## Adipositasgrad

150,6% (90~110)  
 Körperzell- masse 40,6kg (31,0 ~ 37,9)  
 Körpermineral- masse 3,41kg (2,66 ~ 3,26)  
 Grundumsatz 1732kcal (1915~2258)  
 Armumfang 39,0cm  
 Armmuskel- umfang 32,5cm

## Körperstärke

Ober	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Muskulös	<input type="checkbox"/> Schwach

## Visceraler Fettbereich



## Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	249,4	243,1	18,7	215,4	227,2
5kHz	243,3	238,9	18,0	212,1	223,2
50kHz	215,2	210,6	15,4	191,2	203,0
250kHz	194,2	189,1	13,4	174,4	186,5
500kHz	187,9	182,7	12,7	169,7	181,8
1MHz	183,1	176,1	12,0	165,4	177,6

## Gesundheitsdiagnose

Körperwasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	
Ödem	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem
Lebensstil	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Vorsicht	<input checked="" type="checkbox"/> Riskant