

I.D. Jutta Klamet (32207630) ALTER 56,0Jahre Grösse 167,0cm Geschlecht weiblich Datum 2023/07/24 08:46:30

biospace
biospace
biospace

Körperzusammensetzungsanalyse

| Kompartimente | Werte | Gesamtkörperwasser | Weiche Magermasse | Fettfreie Masse | Gewicht | Normalbereich |
|----------------------------|-------|-------------------------------|-------------------|-----------------|---------|---------------|
| Intrazelluläres Wasser (l) | 23,6 | 38,6 | 49,4 | 52,5 | 84,9 | 18,9 ~ 23,1 |
| Extrazelluläres Wasser (l) | 15,0 | | | | | 11,6 ~ 14,2 |
| Proteine (kg) | 10,2 | In Lösung In Knochen: 3,11 | | | | 8,2 ~ 10,0 |
| Mineralien (kg) | 3,73 | | | | | 2,83 ~ 3,45 |
| Körperfettmasse (kg) | 32,4 | | | | | 12,0 ~ 19,1 |

Ernährungsbewertung

| | | | |
|------------|--|---------------------------------|--|
| Proteine | <input checked="" type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Mangel | |
| Mineralien | <input checked="" type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Mangel | |
| Fett | <input type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Mangel | <input checked="" type="checkbox"/> Übermässig |

Muskel-Fett Analyse

► Mineralien sind geschätzt

| | Unter | Normal | Über | Einheit% | Normalbereich | | | | | | | | |
|-------------------------|-------|--------|------|----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------------|
| Gewicht (kg) | 55 | 70 | 85 | 100 | 115 | 130 | 145 | 160 | 175 | 190 | 205 | 84,9 | 51,0 ~ 69,0 |
| Skelettmuskelmasse (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 | 28,8 | 22,9 ~ 28,0 |
| Körperfettmasse (kg) | 40 | 60 | 80 | 100 | 160 | 220 | 280 | 340 | 400 | 460 | 520 | 32,4 | 12,0 ~ 19,1 |

Gewichtskontrolle

| | | | |
|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|---|
| Gewicht | <input type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Unter | <input checked="" type="checkbox"/> Über |
| Skelettmuskelmasse | <input type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Unter | <input checked="" type="checkbox"/> Stark |
| Fett | <input type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Unter | <input checked="" type="checkbox"/> Über |

Adipositasdiagnose

| | Unter | Normal | Über | Normalbereich | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|
| BMI (kg/m²) | 10 | 15 | 18,5 | 21 | 25,0 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 30,4 | 18,5 ~ 25,0 |
| Prozent Körperfett (%) | 8 | 13 | 18 | 23 | 28 | 33 | 38 | 43 | 48 | 53 | 58 | 38,2 | 18,0 ~ 28,0 |
| Taille / Hüfte-Verhältnis | 0,65 | 0,70 | 0,75 | 0,80 | 0,85 | 0,90 | 0,95 | 1,00 | 1,05 | 1,10 | 1,15 | 1,01 | 0,75 ~ 0,85 |

Adipositasdiagnose

| | | | | |
|---------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---|---|
| BMI | <input type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Unter | <input type="checkbox"/> Über | <input checked="" type="checkbox"/> Weit über |
| Prozent Körperfett | <input type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Über | <input checked="" type="checkbox"/> Weit über | |
| Taille / Hüfte-Verhältnis | <input type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Über | <input checked="" type="checkbox"/> Weit über | |

Segmentale Analyse

| | Unter | Normal | Über | Einheit% | Partielles Ödem | Ödem | | | | | | | |
|-------------------|-------|--------|------|----------|-----------------|------|-----|-----|-----|------|------------|-------|-------|
| Rechter Arm (kg) | 40 | 60 | 80 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 | 2,96 | 2,7(265%) | 0,337 | 0,384 |
| Linker Arm (kg) | 40 | 60 | 80 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 | 2,96 | 2,7(266%) | 0,338 | 0,385 |
| Rumpf (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 24,0 | 17,1(303%) | 0,341 | 0,388 |
| Rechtes Bein (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 7,80 | 4,3(168%) | 0,339 | 0,386 |
| Linkes Bein (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 7,55 | 4,2(165%) | 0,343 | 0,391 |

Ausgeglichenheit des Körperbaus

| | | | |
|------------|--|---|--|
| Ober | <input checked="" type="checkbox"/> Balanciert | <input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert | <input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert |
| Unter | <input type="checkbox"/> Balanciert | <input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert | <input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert |
| Ober-Unter | <input type="checkbox"/> Balanciert | <input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert | <input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert |

Gewichtskontrolle

| | |
|-------------------|----------|
| Zielgewicht | 68,2kg |
| Gewichtskontrolle | -16,7kg |
| Fettkontrolle | -16,7kg |
| Muskelkontrolle | 0,0kg |
| Fitnessbewertung | 70Punkte |

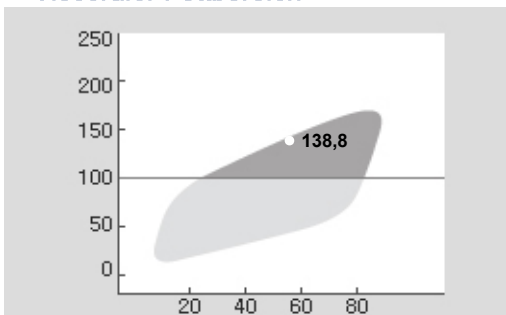
Adipositasgrad

141,5% (90~110)
 Körperzell- masse 33,8kg (27,1 ~ 33,1)
 Körpermineral- masse 3,11kg (2,33 ~ 2,85)
 Grundumsatz 1504kcal (1641~1923)
 Armumfang 34,7cm
 Armmuskel- umfang 27,1cm

Körperstärke

| | | | |
|--------|--|-----------------------------------|----------------------------------|
| Ober | <input checked="" type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Stark | <input type="checkbox"/> Schwach |
| Unter | <input checked="" type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Stark | <input type="checkbox"/> Schwach |
| Muskel | <input checked="" type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Muskulös | <input type="checkbox"/> Schwach |

Visceraler Fettbereich



Impedanz

| Z | RA | LA | ST | RL | LL |
|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| 1kHz | 333,6 | 331,1 | 22,9 | 257,5 | 267,2 |
| 5kHz | 325,7 | 325,3 | 22,0 | 250,9 | 263,3 |
| 50kHz | 294,1 | 294,6 | 19,7 | 222,0 | 235,0 |
| 250kHz | 269,9 | 270,7 | 17,6 | 202,6 | 215,8 |
| 500kHz | 261,7 | 263,1 | 16,5 | 197,6 | 210,6 |
| 1MHz | 255,2 | 256,6 | 15,7 | 193,6 | 204,7 |

Gesundheitsdiagnose

| | | | |
|--------------|--|--|----------------------------------|
| Körperwasser | <input checked="" type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Unter | |
| Ödem | <input checked="" type="checkbox"/> Normal | <input type="checkbox"/> Leichtes Ödem | <input type="checkbox"/> Ödem |
| Lebensstil | <input type="checkbox"/> Normal | <input checked="" type="checkbox"/> Vorsicht | <input type="checkbox"/> Riskant |