

ID	Größe	Alter	Geschl	Datum / Uhrzeit
01743169660	181cm	32	Männlich	23.01.2024. 19:40

## Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-körperwasser (L)	56.1 (40.5~49.5)	56.1	72.3 (52.0~63.6)	76.4 (55.1~67.4)	96.9 (61.3~82.9)
Proteine (kg)	15.3 (10.9~13.3)	In Lösung			
Mineralien (kg)	5.02 (3.75~4.59)				
Körperfettmasse (kg)	20.5 (8.7~17.3)				

## Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über	
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %			96.9
SMM (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %			44.2
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %			20.5

## Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über	
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0			29.6
Körperfett (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0			21.1

## Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EZW/GKW
Rechter Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.373
Linker Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.375
Rumpf (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.367
Rechtes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.369
Linkes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.370

## Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über	
EZW/GKW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450			0.369

## Veränderung der Körperzusammensetzung

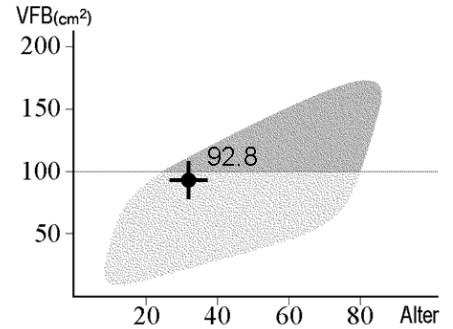
Gewicht (kg)	96.9				
SMM (kg)	44.2				
Körperfett (%)	21.1				
EZW/GKW-Verhältnis	0.369				

## Fitnessbewertung

88/100 Punkte

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

## Viszeraler Fettbereich



## Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	89.9 kg
Gesamt +/-	- 7.0 kg
Davon Fett	- 7.0 kg
Davon Muskeln	0.0 kg

## Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

## Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.0 kg)	159.2%
Linker Arm (1.1 kg)	165.5%
Rumpf (11.8 kg)	259.4%
Rechtes Bein (2.6 kg)	140.3%
Linkes Bein (2.6 kg)	138.5%

## Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser	35.4 L	( 25.1~30.7 )
Extrazelluläres Wasser	20.7 L	( 15.4~18.8 )
Grundumsatz	2021 kcal	( 1971~2327 )
Taille-Hüfte-Verhältnis	0.95	( 0.80~0.90 )
Knochenmineralgehalt	4.13 kg	( 3.09~3.77 )

## Phasenwinkel

φ(°) 50 kHz | 7.1°

## Segmentaler Phasenwinkel

	RA	LA	RU	RL	LL
φ(°) 50 kHz	6.9	6.6	9.6	7.0	7.0

## Impedanzen

	RA	LA	RU	RL	LL
Z(Ω) 1 kHz	276.4	280.4	26.4	252.6	260.9
5 kHz	266.2	270.5	25.5	244.6	252.6
50 kHz	223.4	227.8	20.7	207.7	214.1
250 kHz	198.0	203.0	16.9	184.3	189.3
500 kHz	191.6	196.8	16.0	178.5	183.3
1000 kHz	189.0	194.3	15.9	174.0	178.7